

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ: ЧТО ЭТО ТАКОЕ?



Первая помощь — это ряд лечебно-профилактических мероприятий, выполняемых при внезапных заболеваниях или несчастных случаях, а также меры срочной помощи раненым или больным людям, предпринимаемые до прибытия медработника или до помещения больного в медицинское учреждение

ДЛЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ НЕОБХОДИМО:



знание приемов оказания первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях;



навыки проведения искусственного дыхания и наружного массажа сердца;



доступность аптек с набором необходимых медикаментов и медицинских средств.

ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ПОСТРАДАВШЕГО:

- **сознание:** ясное, отсутствует, нарушено;
- **цвет кожных покровов** и видимых слизистых оболочек (губ, глаз): розовые, синюшные, бледные.
- **наличие дыхания:** нормальное, отсутствует, нарушено (неправильное, поверхностное, хрипящее);
- **наличие кровообращения** путем проверки пульса на крупных артериях (сонная артерия, в области локтевого и подколенного сгибов);
- **зрачки:** расширенные, суженные.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ

1

убедиться в личной безопасности и безопасности пострадавшего;



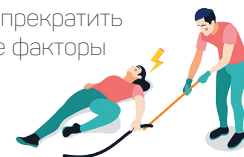
3

при признаках угрозы жизни — вызвать скорую медицинскую помощь;



2

устранить и прекратить угрожающие факторы для жизни и здоровья своего и пострадавшего;



4

выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности:



● **восстановить** проходимость дыхательных путей;



● **провести** искусственное дыхание;

● **провести** наружный массаж сердца;



● **остановить** кровотечение;

● **обеспечить** иммобилизацию места перелома; наложить повязку и т. п.;



● **поддерживать** основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского персонала;

● **принять меры** для транспортировки пострадавшего в ближайшее медучреждение.



Случаи для вызова СМП делятся на экстренные и неотложные:

103

Экстренные — представляют угрозу жизни (чрезвычайная ситуация, аварии; потеря сознания; судороги; острые нарушения дыхания; острые нарушения системы кровообращения; травмы любого происхождения, сопровождающиеся шоком и т.д.)

Неотложные — без явных признаков угрозы жизни — оказываются при острых болях и обострениях хронических заболеваний (боль в животе, спине, грудной клетке; значительное изменение артериального давления; пищевые отравления; аллергия, сыпь и т.д.)

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ:



- Позвонить по телефону 103 или 112.
- Сообщить коротко и ясно:
 - Причину вызова;
 - Адрес местонахождения больного, указать ориентиры (улицу, дом, квартиру, наиболее удобный проезд к месту происшествия);
 - Ф.И.О. пострадавшего, возраст;
 - Номер телефона и фамилию вызывающего бригаду СМП;
 - Точно отвечать на дополнительные вопросы.

НАПРИМЕР:

- Мой муж упал с велосипеда, повредил голову и ногу.
- Адрес: перекресток улиц Матусевича и Петра Глебки, велодорожка в парке «Тивали».
- Иванов Петр Сергеевич, 29 лет.
- Вызывает жена: Иванова Елена Анатольевна, номер телефона: +375 291234567.



ГУ «Минский городской центр гигиены и эпидемиологии»
Городской Центр здоровья

